

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
МКОУ «Красноборская СОШ»**

**ПАСПОРТ  
УЧЕБНОГО КАБИНЕТА**

**Ответственный: Дудинский Юрий Анатольевич**

**ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

**Полное наименование учреждения**

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Красноборская средняя общеобразовательная школа

**Полный почтовый адрес:** 187015 Ленинградская обл. Тосненский р-н п.Красный Бор Советский пр 47

**Телефоны** 8(81361)62272

**Кабинет** Спортивный зал

**Заведующий кабинетом** Дудинский Юрий Анатольевич

**Площадь кабинета** общая 290 м2

**Параллели, для которых оборудован кабинет** I – XI классы

**Директор**

  
В.Е.Пасынок  
(подпись)



## Паспорт спортивного зала

### Общие сведения

Номер кабинета	спортивный зал
Расположение	1 этаж
Длина (м)	26
Ширина (м)	11
Площадь (кв. м)	290
Естественное освещение	юго-запад
Количество окон	12
Площадь окон (кв. м)	60.3
Оснащение окон решётками	да
Искусственное освещение (л.д.с. / л.н.)	л.д.с./л.н.
Количество ламп	6/12
Электророзетки (количество)	1
Пожарная сигнализация / дымоловители	да

л.д.с. – лампы дневного света, л.н. – лампы накаливания

Спортивный зал – специализированный (гимнастический, игровой – баскетбол, волейбол, футбол, флорбол, досками).  
 Пол – настил  
 Стены – штукатурены, 3 стены окрашены масляной краской одна водозмульсионной. боковой стороне.  
 Окна – – размещены по искусственное и естественное).  
 Освещение – – двустороннее от механических поврежденный.  
 Светильники защищены  
 Приборы отопления углублены в ниши и закрыты съемными панелями(с одной стороны зала) углублены в ниши и закрыты гимнастическими стенками (с другой стороны зала), которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды, металлические кабины для переодевания, душевые.

оборудованы

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

- Гимнастические стенки – прикреплены химическими анкерами.
- Брусья гимнастические – отсутствуют.
- Баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены химическими анкерами.
- Гимнастическое бревно – отсутствует.
- Гимнастическая перекладина – отсутствует.
- Канаты – закреплены на стойке, стойка закреплена к стене химическими анкерами.
- Скамейки гимнастические размещаются по двум длинным сторонам зала.
- При проведении подвижных игр и при изучении элементов баскетбола в зале имеются 4 дополнительных щит и два основных.

Разметки соответствуют нормам (5 см). На уроках легкой атлетики проводятся прыжки в длину, в высоту, беговые упражнения в метании мяча. Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для прыжков в высоту, для гимнастики, стойки с планкой. Наличие этих снарядов и оборудования позволяет проводить уроки более интересно, они могут быть более насыщенными. Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 10 кв. метров. Комната оборудована для инвентаря, противопожарной сигнализацией. Зал оснащен ежедневная уборка и проветривание. Санитарное состояние – Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

Заб водичего



Александр

01

## График работы школьного спортивного зала на 2020-2021 уч. год

№ п/п	Время проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1.	8.45-9.30						
2.	9.40-10.25						
3.	10.45-11.30						
4.	11.50-12.35						
5.	12.50-13.35						
6.	13.50-14.35						
7.	14.45-15.30						
1.	15.45-16.30						
2.	16.40-17.25						
3.	17.40-18.25						
4.	18.40-19.25						
5.	19.35-20.20						
6.							

### График проведения спортивного зала

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	7.30-8.00 влажная уборка					
2	9.30 - 9.40					
3	10.25 -10.45					
4	11.30 - 11.40					
5	12.35 - 12.45					
6	13.35.-13.45					
6						

### УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ для обеспечения программы

№ п/п	Наименование объектов и средств материально-технического оснащения	Необходимое количество		Примечание
		Основная школа	Гимнастика	
1	Стенка гимнастическая	6		
2	Бревно гимнастическое напольное	-		
3	Козел гимнастический	1		
4	Конь гимнастический	-		
5	Перекладина гимнастическая (пристенная)			
6	Турник навесной	3		

7	Канат для лазанья	2	
8	Мост гимнастический подкидной	2	
9	Скамейка гимнастическая жесткая	6	
10	Брусья гимнастические (мужские)	-	
11	Брусья гимнастические (женские)	-	
12	Коврик гимнастический	-	
13	Маты гимнастические	15	
14	Скамья атлетическая наклонная	1	
15	Мяч набивной (1 кг)	4	
16	Мяч малый (теннисный)		
17	Скакалка гимнастическая	30	
18	Палка гимнастическая	15	
19	Обруч гимнастический	10	
20	Мяч для фитнеса	-	
21	Канат для перетягивания	1	

**Леткая атлетика**

24	Планка для прыжков в высоту	1	
25	Стойка для прыжков в высоту	2	
26	Рулетка измерительная (10м)	-	
27	Номера нагрудные	-	
28	Мячи для метания	20	
29	Эстафетные палочки	-	
30	Барьеры	-	

**Подвижные и спортивные игры**

34	Комплект шитов баскетбольных с кольцами и сеткой	6	
35	Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой	-	
36	Мячи баскетбольные для мини-игры №5	5	
37	Мячи баскетбольные №7	15	
38	Жилетки игровые с номерами		
39	Стойки волейбольные универсальные		
40	Стойки волейбольные (пристенные)	2	
41	Сетка волейбольная	1	
42	Мячи волейбольные	5	
43	Ворота для футбола	2	
44	Мячи футбольные	5	
45	Спортивная форма (дев. волейбол)	-	
46	Спортивная форма (баскетбол)	7	
47	Спортивная форма (футбол)	10	
48	Насос для накачивания мячей	1	
49	Свистки судейские	-	
50	Набор кеглей	1	
51	Мячи резиновые (разные)	-	
52	Ворота флорбол с сеткой	1	
53	Клюшки флорбол	10	
54	Мяч флорбол	10	



55	Брюки вратаря	2	
56	Свитер вратаря	2	
57	Свитер хоккейный	10	
58	Мяч хоккейный	5	
59	Клошка для хоккея с мячом	12	
60	Валенки серые простые	12	
61	Перчатки вратаря	2	
62	Сетка для хоккейных ворот	1 пара	
63	Комплект для подвижных игр	1	
<b>Измерительные приборы</b>			
64	Пульсометр	Г	В мед кабинете школы
65	Динамометр ручной	Д	
66	Тонометр автоматический	Д	
67	Весы медицинские с ростомером	Д	
<b>Средства первой помощи</b>			
68	Аптечка медицинская	1	
<b>Дополнительный инвентарь</b>			
68	Доска настенная		
69	Стол для настольного тенниса (комплект)	-	
70	Бадминтон	-	
71	Ракетки для н\тенниса	-	
72	Сетки на окна (футбольные)	-	
<b>Спортивные залы (кабинеты)</b>			
73	Спортивный зал игровой	1	С раздевалками для мальчиков и девочек

74	Кабинет учителя	1	Шкаф для хранения инвентаря железный, контейнер для хранения мячей.
75	Подсобное помещение	-	
76	Пришкольная площадка	1	С современным оборудованием (баскетбольные щиты, футбольные ворота, яма для прыжков, беговая дорожка)

Учебно-методическая литература  
1. УМК учителя

№ п/п	Название	Автор	Издательство	Год издания	Кол-во
1	Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов	Лях В.И. Зданевич А.А.	Москва, Просвещение	2007 2012	1 1
2	Безопасность уроков, соревнований и походов	Кузнецов В.С. Колодницкий Г.А.	Москва «Издательство НИЦ ЭНАС»	2003	1
3	Упражнения и игры с мячами	Кузнецов В.С. Колодницкий Г.А.	Москва «Издательство НИЦ ЭНАС»	2006	1
4	Силовая подготовка детей школьного возраста	Кузнецов В.С. Колодницкий Г.А.	Москва «Издательство НИЦ ЭНАС»	2003	1
5	Настольная книга учителя физической культуры	Погодаев Г.И.	Москва, ФИС	2005	1

6	Физическая культура: тестовый контроль 5-9 классы	Лях В.И.	Москва, Просвещение	2008	1	
7	Физическая культура: 8-9 классы: методическое пособие	Лях В.И. Зданевич А.А.	Москва, Просвещение	2008	1	
8	Методика физического воспитания учащихся 10-11 классы	Лях В.И.	Москва, Просвещение	2005	1	
9	Научно-методический журнал «Спорт в школе»		«Первое сентября»	2008-12	1	
10	Твое здоровье: укрепление организма	Зайцев Г.К. Зайцев А.Г.	СПБ Детство-пресс	2006	1	
11	Ритмические упражнения, хореография и игры	Колодинский Г.А. Кузнецов В.С.	Москва, Дрофа	2003	1	
12	Организация и проведение викторин в ОУ	Собянин Ф.И.	Москва, Дрофа	2007	1	
13	Журнал «Баскетбол»		Москва, Фис	2007-09	1	
14	Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе	Белоножина О.Б. и др.	Волгоград, Учитель	2006	1	
15	Сценарии праздников, конкурсов, игр	Руденко В.И.	Ростов на Дону, Феникс	2002	1	
16	Рабочие программы «Физическая культура». Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха. 5-9 классы ФГОС	Лях В.И.	Москва, Просвещение	2011	1	
17	Стандарты второго поколения. Примерные программы по учебным предметам физическая культура 5-9 классы	Кузнецов А.А.	Москва, Просвещение	2011	1	

18	Программы по внеурочной деятельности, спортивно-оздоровительная деятельность	Степанов П.В. Сизяев С.В. Сафронов Т.Н.	Москва, Просвещение	2011	1
19	Программы по внеурочной деятельности Волейбол		Москва, Просвещение	2011	1
20	Стандарты второго поколения. Примерные программы основного общего образования Физическая культура		Москва, Просвещение	2010	1
21	Рабочие программы «Физическая культура» 1-4 классы ФГОС	Дях В.Н.	Москва, Просвещение	2012	1

2. УМК учащихся

№ п/п	Название	Автор	Издательство	Год издания	Кол-во
1	Мой друг - физкультура: учебник 1-4 классы	Дях В.И.	Москва, Просвещение	1999	1
2	Физическая культура: 5-7 классы	Вигенский М.Я.	Москва, Просвещение	2007	1
3	Физическая культура: 8-9 классы	Дях В.И. Зданевич А.А.	Москва, Просвещение	2008	1
4	Физическая культура: 10-11 классы	Дях В.И. Зданевич А.А.	Москва, Просвещение	2007	1
5					

## Измерители выполнения образовательного стандарта по физической культуре

1. Контрольный тест – упражнения по плану ГМО Учителей Ф.К.

Четверть	Класс	Упражнения	Дата (сдать отчет до...)
I	2	Челночный бег 4х9 м.	1 ноября
	6,8	Подтягивание – мальчики	1 ноября
II	6,8	Упражнение в висе - девочки	24 декабря
	1,7,10	Упражнение на пресс за 30	14 марта
III	3	Подтягивание - мальчики	14 марта
	3	Упражнение в висе - девочки	14 марта
IV	5	Челночный бег 3х9 м.	22 мая
	4,8,11	Кросс 1000 м.	

2. Тестирование физической подготовленности учащихся 1 – 11 классов.

Тест	Физические способности	Упражнения	Кол-во
Тест №1	Скоростные	Бег 30 м.	2 раза в год
Тест №2	Скоростно-силовые	Прыжки в длину с места	
Тест №3	Координационные	Челночный бег 3х10 м.	
Тест №4	Силовые	Подтягивание – мальчики Упражнение на пресс - девочки	
Тест №5	Гибкость	Наклон вперед из положения стоя	
Тест №6	Выносливость	Кросс 1000 м. или 6 бег	

## Перспективный план развития

2020-2021	1. Приобретение учебников для учащихся 8-9 классов – 8-10 шт. 2. ремонт покрытия крыши 3. Замена дверей 4. Демонтаж креплений и установка ламп освещения	В течение года
2021-2022	1. Приобретение печатных пособий: - Таблиц по стандартам физического развития и физической подготовленности - Плакаты методические по гимнастическим комплексам, общеразвивающим и корригирующим упражнениям 2. Косметический ремонт 3. Оборудование поля для игры в хоккей на валенках	В течение года
2022-2023	1. Приобретение учебников по физической культуре 5-7 классы 2. приобретение гимнастических снарядов, конь гимнастический, параллельные брусья, брусья навесные лыжи с креплениями и ботинками, шагомер, рулетка измерительная). 8. Приобретение компьютера, МФУ 9. Приобретение стола компьютерного, стеллажей для размещения документов	