

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН (недельный)**  
**общего образования обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**для 1-4 классов (ФГОС обучающихся**  
**с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**  
**Муниципального казенного общеобразовательного учреждения**  
**«Красноборская средняя общеобразовательная школа»**

| Предметные области  | Классы<br>Учебные предметы         | Количество часов в неделю |           |           |           | Всего     |
|---|------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|   |                                    | I                         | II        | III       | IV        |           |
| <b>Обязательная часть</b>   |                                    |                           |           |           |           |           |
| Язык и речевая практика   | Русский язык                       | 3                         | 3         | 3         | 3         | 12        |
|   | Чтение                             | 3                         | 4         | 4         | 4         | 15        |
|   | Речевая практика                   | 2                         | 2         | 2         | 2         | 8         |
| Математика  | Математика                         | 3                         | 4         | 4         | 4         | 15        |
| Естествознание  | Мир природы и человека             | 2                         | 1         | 1         | 1         | 5         |
| Искусство   | Музыка                             | 2                         | 1         | 1         | 1         | 5         |
|   | Рисование                          | 1                         | 1         | 1         | 1         | 4         |
| Физическая культура   | Физическая культура                | 3                         | 3         | 3         | 3         | 12        |
| Технологии  | Ручной труд                        | 2                         | 1         | 1         | 1         | 5         |
| <b>Итого</b>  |                                    | <b>21</b>                 | <b>20</b> | <b>20</b> | <b>20</b> | <b>81</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>               |                                    |                           |           |           |           |           |
| Язык и речевая практика   | Речь и альтернативная коммуникация | -                         | 2         | 2         | 2         | 6         |
| Естествознание  | Мир природы и человека             | -                         | 1         | 1         | 1         | 3         |
| <b>Итого в части, формируемой участниками образовательного процесса</b>       |                                    | <b>-</b>                  | <b>3</b>  | <b>3</b>  | <b>3</b>  | <b>9</b>  |
| <b>Всего по учебному плану</b>  |                                    | <b>21</b>                 | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>90</b> |
| <b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b> |                                    | <b>21</b>                 | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>90</b> |
| Коррекционно-развивающая область  | Психокоррекционные занятия         | 2                         | 2         | 2         | 2         | 8         |
|   | Ритмика                            | 2                         | 2         | 2         | 2         | 8         |
| <b>Внеурочная деятельность</b>  |                                    | <b>2</b>                  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>9</b>  |

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН (годовой)**  
**общего образования обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**для 1-4 классов (ФГОС обучающихся**  
**с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**  
**Муниципального казенного общеобразовательного учреждения**  
**«Красноборская средняя общеобразовательная школа»**

| Предметные области  | Классы<br>Учебные предметы         | Количество часов в неделю |            |            |            | Всего       |
|---|------------------------------------|---------------------------|------------|------------|------------|-------------|
|   |                                    | I                         | II         | III        | IV         |             |
| <b>Обязательная часть</b>   |                                    |                           |            |            |            |             |
| Язык и речевая практика   | Русский язык                       | 99                        | 102        | 102        | 102        | 405         |
|   | Чтение                             | 99                        | 136        | 136        | 136        | 507         |
|   | Речевая практика                   | 66                        | 68         | 68         | 68         | 270         |
| Математика  | Математика                         | 99                        | 136        | 136        | 136        | 507         |
| Естествознание  | Мир природы и человека             | 66                        | 34         | 34         | 34         | 168         |
| Искусство   | Музыка                             | 66                        | 34         | 34         | 34         | 168         |
|   | Рисование                          | 33                        | 34         | 34         | 34         | 135         |
| Физическая культура   | Физическая культура                | 99                        | 102        | 102        | 102        | 405         |
| Технологии  | Ручной труд                        | 66                        | 34         | 34         | 34         | 168         |
| <b>Итого</b>  |                                    | <b>693</b>                | <b>680</b> | <b>680</b> | <b>680</b> | <b>2733</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>               |                                    |                           |            |            |            |             |
| Язык и речевая практика   | Речь и альтернативная коммуникация | -                         | 68         | 68         | 68         | 204         |
| Естествознание  | Мир природы и человека             | -                         | 34         | 34         | 34         | 102         |
| <b>Итого в части, формируемой участниками образовательного процесса</b>       |                                    | <b>-</b>                  | <b>102</b> | <b>102</b> | <b>102</b> | <b>306</b>  |
| <b>Всего по учебному плану</b>  |                                    | <b>693</b>                | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>3039</b> |
| <b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b> |                                    | <b>693</b>                | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>3039</b> |
| Коррекционно-развивающая область  | Психокоррекционные занятия         | 66                        | 68         | 68         | 68         | 270         |
|   | Ритмика                            | 66                        | 68         | 68         | 68         | 270         |
| <b>Внеурочная деятельность</b>  |                                    | <b>66</b>                 | <b>68</b>  | <b>68</b>  | <b>102</b> | <b>304</b>  |

| <p align="center"><b>Примерный недельный учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):<br/>V-IX классы</b></p> |                                  |                           |           |           |           |           |            |
|---|----------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Предметные области  | Классы<br><br>Учебные предметы   | Количество часов в неделю |           |           |           |           |            |
|   |                                  | V                         | VI        | VII       | VIII      | IX        | Всего      |
| <b>Обязательная часть</b>   |                                  |                           |           |           |           |           |            |
| 1. Язык и речевая практика  | 1.1.Русский язык                 | 4                         | 4         | 4         | 4         | 4         | 20         |
|   | 1.2.Чтение (Литературное чтение) | 4                         | 4         | 4         | 4         | 4         | 20         |
| 2. Математика   | 2.1.Математика                   | 4                         | 4         | 3         | 3         | 3         | 17         |
|   | 2.2. Информатика                 |                           |           | 1         | 1         | 1         | 3          |
| 3. Естествознание   | 3.1.Природоведение               | 2                         | 2         | -         | -         | -         | 4          |
|   | 3.2.Биология                     | -                         |           | 2         | 2         | 2         | 6          |
|   | 3.3. География                   | -                         | 2         | 2         | 2         | 2         | 8          |
| 4. Человек и общество   | 4.1. Мир истории                 | -                         | 2         | -         | -         | -         | 2          |
|   | 4.2. Основы социальной жизни     | 1                         | 1         | 2         | 2         | 2         | 8          |
|   | 4.3. История отечества           | -                         | -         | 2         | 2         | 2         | 6          |
| 5. Искусство  | 5.1. Изобразительное искусство   | 2                         | -         | -         | -         | -         | 2          |
|   | 5.2. Музыка                      | 1                         | -         | -         | -         | -         | 1          |
| 6. Физическая культура  | 6.1. Физическая культура         | 3                         | 3         | 3         | 3         | 3         | 15         |
| 7. Технологии   | 7.1. Профильный труд             | 6                         | 6         | 7         | 8         | 8         | 35         |
| <b>Итого</b>  |                                  | <b>27</b>                 | <b>28</b> | <b>30</b> | <b>31</b> | <b>31</b> | <b>147</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>   |                                  | <b>2</b>                  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>10</b>  |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>   |                                  | <b>29</b>                 | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>157</b> |
| <b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>   |                                  | <b>6</b>                  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>30</b>  |
| <b>Внеурочная деятельность:</b>   |                                  | <b>4</b>                  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>20</b>  |
| <b>Всего к финансированию</b>   |                                  | <b>39</b>                 | <b>40</b> | <b>42</b> | <b>43</b> | <b>43</b> | <b>207</b> |

**Над тем, что выделено красным будем думать, когда 2 класс дойдет до 5 класса**