



Директор _____

" _____ " _____ 2021 год

1 день

Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Каша вязкая манная с маслом сливочным	200	200
Яйца вареные	40	40
Батон обогащенный	25	25
Кофейный напиток	200	200

Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.

Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	100
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	250/15
Жаркое по-домашнему	200	200
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



Директор _____

2 день

Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	200	200
Бутерброд с сыром	10/25	10/25
Яблоко	100	100
Чай с сахаром	200	200

Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.

Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	100
Рассольник Ленинградский с курицей, со сметаной	250/10/5	250/10/5
Пудинг рыбный	100	100
Картофельное пюре	180	180
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



Директор _____

" _____ " _____ 2021 год

3 день

Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/15	200/15
Бутерброд с колбасой п/к	25/25	25/25
Какао с молоком	200	200

Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.

Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	100	100
Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	250/5	250/5
Тефтели с рисом из свинины, соус томатный	100/20	100/20
Капуста тушеная	180	180
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав. производством:



Директор _____

" " _____ 2021 год

4 день

Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	200	200
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	10/3/25	10/3/25
Апельсин	150	150
Чай с сахаром и лимоном	200/3	200/3

Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.

Винегрет овощной с маслом растительным	100	100
Суп картофельный с макаронными изделиями, курицей	250/10	250/10
Котлеты рыбные с соусом томатным	100/20	100/20
Рагу овощное	180	180
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



ОАО «БЗУ»
Васильев Д.С.

Директор _____

" _____ " _____ 2021 год

5 день

Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенным	200/15	200/15
Бутерброд с сыром	10/25	10/25
Кофейный напиток	200	200
Яблоко	100	100

Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.

Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	100
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	250/5
Шницель рубленный из свинины с соусом томатным	100/20	100/20
Каша рассыпчатая гречневая	180	180
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



Директор _____

" _____ " _____ 2021 год

6 день

Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Омлет смешанный с сосисками	200	200
Бутерброд с маслом	5/25	5/25
Чай с сахаром	200	200

Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.

Салат "Степной" из разных овощей с маслом растительным	100	100
Суп картофельный с рыбой	250/10	250/10
Цыпленок, тушеный в сметанном соусе	100/50	100/50
Рис отварной	180	180
Компот из изюма витаминизированный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



Директор _____

" _____ " _____ 2021 год

7 день

Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	200	200
Бутерброд с колбасой п/к	25/25	25/25
Кофейный напиток	200	200

Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.

Салат "Свеколка" с маслом растительным	100	100
Суп картофельный с макаронными изделиями, с курицей	250/10	250/10
Капуста тушеная с сосисками	200	200
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



Директор _____

" " _____ 2021 год

8 день

Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Омлет натуральный	200	200
Бутерброд с сыром	10/25	10/25
Какао с молоком	200	200

Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.

Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	100
Борщ со свежей капустой и картофелем, с курицей, со сметаной	250/10/5	250/10/5
Биточки рыбные с соусом томатным	100/20	100/20
Картофельное пюре с морковью	180	180
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



Директор _____

" _____ " _____ 2021 год

9 день

Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/15	200/15
Бутерброд с маслом	5/25	5/25
Какао с молоком	200	200

Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.

Салат из красной фасоли с маслом растительным	100	100
Суп из овощей со сметаной	250/5	250/5
Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100/20	100/20
Рагу овощное	180	180
Компот из изюма витаминизированный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



Директор _____

" _____ " _____ 2021 год

10 день

Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	200	200
Бутерброд с сыром	10/25	10/25
Апельсин	150	150
Чай с сахаром	200	200

Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.

Салат "Степной" из разных овощей с маслом растительным	100	100
Суп картофельный с горохом	250	250
Тефтели с рисом из говядины, соус томатный	100/20	100/20
Макароны отварные	180	180
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



Директор _____

" _____ " _____ 2021 год

11 день

Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Оладьи с творогом и с молоком сгущенным	150/15	150/15
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	10/3/25	10/3/25
Кофейный напиток	200	200

Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.

Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	100
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250/10/5	250/10/5
Котлеты рыбные любительские	100	100
Картофельное пюре	180	180
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



Директор _____

" _____ " _____ 2021 год

12 день

Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	200	200
Яйца вареные	40	40
Батон обогащенный	25	25
Чай с сахаром и лимоном	200/3	200/3
Банан	220	220

Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.

Салат "Степной" из разных овощей с маслом растительным	100	100
Суп картофельный с фасолью	250	250
Голубцы ленивые	200	200
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством: