Школа МКОУ "Красноборская СОШ" Отд./корп День 5/20/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20		484,17	36,6	17,8	44,5
	гор.напиток	433	Кофейный напиток	200		107	1,5	1,3	22,3
	хлеб	к/к	Батон обогащенный	40		94,4	3,16	0,4	19,3
Завтрак 2	фрукты	к/к	Фрукты свежие	90		47,7	0,7	0,3	10,4
					48				
Обед	закуска	к/к	Огурец соленый	60		9,8	0,2	0,1	5,1
	1 блюдо	99	Суп картофельный с фасолью на кур.бульоне со сметаной	250/10		155,62	6,8	6,9	16,7
	2 блюдо	254	Сосиски отварные	100		268,52	11,3	24,6	0,4
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180		250,86	6,7	5,7	39,5
	сладкое	441	Напиток из плодов шиповника	200		103	0,7	0,3	24,4
	хлеб бел.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60		135	4,9	2	25,3
					60				