Школа	МКОУ "Красноборская СОШ"	Отд./корп		День	5/21/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224*	1.Запеканка из творога с молоком сгущеным	150/20		484.17	16.60	12.80	44.50
	гор.напиток	к/к	2.Батон обогащенный	40		94.40	3.16	0.40	19.30
	хлеб	432*	3.Кофейный напиток	200		107.00	1.50	1.30	22.30
		к/к	4.Фрукты сезонные	90		90.00	0.30	10.40	47.70
				0					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	к/к	1.Огурец свежий	60		9.00	0.50	0.20	1.50
	1 блюдо	99*	2.Суп картофельный с фасолью на курином бульоне со сметаной	200/5		114.40	5.20	4.60	13.00
	2 блюдо	254*	3.Сосиски отварные	100		268.52	10.30	20.60	0.40
	гарнир	331*	4.Макаронные изделия отварные	180		250.86	6.70	5.70	39.50
	сладкое	441*	5.Напиток из плодов шиповника	200		103.00	0.70	0.30	24.40
	хлеб бел.	к/к	6.Хлеб ржано-пшеничный	50		97.80	3.30	0.60	19.80
	хлеб черн.								