Школа	МКОУ "Красноборская СОШ"	Отд./корп		День	5/25/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	155	9.00	189	4	7	23
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200	6.00	134	3	3	25
	хлеб	к/к	Батон обогащенный	40	3.00	94	3	0	19
		14	Сыр (порциями)	15	9.00	55	3	4	0
		к/к	Йогурт фруктовый (шт.)	125	13.00	101	4	3	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	к/к	Огурец свежий	60	11.00	9	1	0	2
	1 блюдо	99/73	Суп картофельный с горохом, курицей и гренками	220	15.00	203	9	8	25
	2 блюдо	245/364	Тефтели рыбные с соусом томатным	110	20.00	276	14	12	55
	гарнир	335	Картофельное пюре	155	15.00	151	3	8	22
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.00	98	3	1	20
		441	Напиток из плодов шиповника	200	5.00	103	1	0	24