

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа «Красноборский центр образования» (дошкольное отделение)
(МБОУ «СОШ Красноборский ЦО»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБОУ «СОШ Красноборский ЦО»
Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МБОУ «СОШ Красноборский ЦО»
№ 13/1 от 30.08.2024 г.



**Режимы дня возрастных групп
на 2024/2025 учебный год**

Режимные моменты	Первая младшая (07.30-17.30)	Вторая младшая (07.30-17.30)	Средняя (07.30-17.30)	Старшая (07.30 – 17.30)	Подготовительная (07.00-19.00)
Прием, установление контакта, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.05	07.30-8.10	07.30-08.20	07.30 –08.25	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.05-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.25 –08.35	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.10-09.00	08.20-09.00	08.30-09.00	08.35 –09.00	08.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.45	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.10	09.00–10.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке	09.45-10.15	09.50-10.20	10.10-10.40	10.10 –10.20	10.10-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, экскурсии)	10.15-11.30	10.20-11.45	10.40-11.55	10.20 –12.10	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-11.55	11.45-12.10	11.55-12.30	12.10 –12.30	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.35	12.10-12.50	12.30-12.55	12.30 –13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00–15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.25	15.00 –15.25	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10	15.55 –16.15	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30	16.05-17.30	16.20-17.30	16.20 –17.30	16.25-19.00