

Утверждаю:

Директор школы

/В.Е.Пасынок/



«07» сентября 2020 г.

ПЛАН
физкультурно-массовой и
физкультурно-оздоровительной работы в
школьном спортивном клубе
«ФОРТУНА»
в 2020-2021 учебном году

Организационная работа школьного спортивного клуба «Фортуна»
МКОУ «Красноборская СОШ»
2020-2021 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<p>Работа с классными руководителями по внедрению комплекса ВФСК ГТО в образовательных организациях.</p> <p>Выборы физоргов и спортактива в классах с 1-11 класс.</p>	<p>Сентябрь-октябрь 2020</p>	<p>Классные руководители 1-11 класс, руководитель спортивного клуба</p>
<p>План-график выполнения испытаний комплекса ВФС ГТО обучающимися школы</p>	<p>Октябрь-ноябрь 2020</p>	<p>Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры</p>
<p>Составление и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий на год в клубе и школе</p>	<p>Сентябрь 2020</p>	<p>Руководитель спортивного учителя физкультуры</p>
<p>Инструктаж с классными руководителями по планированию и проведению спортивно-массовой работы в классах 1-11 класс</p>	<p>Сентябрь 2020</p>	<p>руководитель спортивного клуба учителя физкультуры</p>

Приобщение классных руководителей, учителей, родителей к подготовке и проведению спортивных мероприятий	В течение года	Совет ШСК, руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
Составление расписания и организация занятий спортивных секций по видам спорта флорбол, футбол, волейбол	сентябрь	Совет ШСК, руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
Поддержка связи с социумом	В течение года	Руководитель спортивного клуба учителя физкультуры

**План-график выполнения испытаний
комплекса ВФСК ГТО
обучающимися в МКОУ «Красноборская СОШ»
«Фортуна» в
2020-2021 уч. году**

№	Сроки выполнения норматива	Наименование выполняемого норматива	Наименование выполняемого норматива	База сдачи нормативов	Примечание
		юноши	девушки		
1	Сентябрь 2020-январь 2021	Формирование списков обучающихся для сдачи нормативов ГТО		Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
2	Сентябрь 2020 - май 2021	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)		Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
3	Сентябрь 2020- май 2021	Отчет о результатах выполненных нормативов обучающимися в январе			Центр тестирования г. Тосно
4	Сентябрь 2020- май 2021	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
5	Сентябрь 2020- май 2021	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
6	Январь март 2021	Бег на лыжах (мин.сек.)		П. Шапки Лыжная база	
7	Сентябрь 2020- май 2021	Отчет о результатах выполненных нормативах учащимися в феврале			Центр тестирования г. Тосно

8	Сентябрь 2020- май 2021	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), или подтягивание из виса лежа на низкой	Спортзал, стадион, центр	
---	-------------------------------	---	--------------------------------	--

		перекладине (количество раз), или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	тестирования ГТО г. Тосно	
9	Сентябрь 2020- май 2021	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	ТИР КСК п. Сельцо	
	Сентябрь 2020- май 2021	Отчет о результатах выполненных нормативах обучающимися в марте		Центр тестир ования г. Тосно
10	Сентябрь 2020- май 2021	Челночный бег 3x10 м (с)	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
11	Сентябрь 2020- май 2021	Смешанное передвижение (1 км) и бег 1,5-3 км	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
12	Сентябрь 2020- май 2021	Отчет о результатах выполненных нормативах обучающимися в апреле		Центр тестир ования г. Тосно
13	Сентябрь 2020- май 2021	Бег 30м (с)	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
14	Сентябрь 2020- май 2021	Бег 60м (с)	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	

15	Сентябрь 2020- май 2021	Бег 100м (с)	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
16	Сентябрь 2020- май 2021	Метание мяча весом 150 г (м)	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
17	Сентябрь 2020- май 2021	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м)	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
18	Сентябрь 2020- май 2021	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Спортзал, стадион, центр тестирования ГТО г. Тосно	
19	Сентябрь 2020- май 2021	Отчет о результатах выполненных нормативах обучающимися в мае		Центр тестир ования г. Тосно

Агитация и пропаганда физической культуры и спорта
ШСК «Фортуна»
МКОУ «Красноборская СОШ»
2020-2021 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные	Дата выполнения
Рекомендовать классным руководителям включать в тематику классных часов, родительских собраний беседы по ВФСК ГТО, ЗОЖ, гигиене, физкультуре и спорту	Сентябрь 2020	Учителя физической культуре, классные руководители	
Планировать на классные часы и внеурочное время прогулки на лыжах, выход на природу, туристические походы и т.д.	В течении года	Учителя физической культуре, классные руководители	
Оформить стенд по предмету «Физическая культура» с информацией по ВФСК ГТО, в классных уголках отобразить тематику ВФСК ГТО, ЗОЖ	Сентябрь-октябрь 2020	Учителя физической культуре	
На сайте образовательной организации отображать информацию о выполнении ВФСК ГТО по ступеням	В течение года	Учителя физической культуре, классные руководители	
Информация в мире спорта (размещение информации в СМИ)	В течение года	Учителя физической культуре, классные руководители	

Участие сборной команды школы в районных соревнованиях, спартакиадах	В течение года	Учителя физической культуре, классные руководители	
Награждения, поощрения отличившихся обучающихся и классных руководителей	В течение года	Совет ШСК, администрация школы, Учителя физической культуре, классные руководители	

Согласовано:

Руководитель ШСК

 ЛЮ.А. Дудинский

«__» _____ 2020 г.

Утверждаю:

Директор школы

 В.Е. Пасынок

«01» сентября 2020г.



Физкультурно-оздоровительные и физкультурно-массовые мероприятия на 2020-2021 учебный год школьного клуба «Фортуна» МКОУ «Красноборская СОШ»

1. 19-24 сентября 2020 – соревнования по футболу
2. Сентябрь – «Кросс Нации 2020»
3. 7 сентября – Всероссийский день здоровья
4. 4 октября – День ГО и ЧС, совместное мероприятие с сотрудниками ВДПО
5. 10-14 октября - Весёлые старты «Быстрее, выше, сильнее»
6. 28 октября – День здоровья «Здоровье без границ»
7. 12-16 декабря – соревнования по пионерболу среди учащихся 4-6 классов
8. Декабрь – День здоровья «Зимние забавы»
9. 16-22 января – соревнования по флорболу среди учащихся 7-11 классов
10. 16-22 января – соревнования по флорболу среди учащихся 4-6 классов
11. Февраль – Смотр строя и песни 1-6 класс
12. Февраль – Спортивно-военный праздник, посвященный 23 февраля
13. 3 марта - День здоровья «О, спорт, ты жизнь»
14. Март - Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья»
15. 03-08 апреля – «Неделя Здоровья» посвященная Всемирному «Дню здоровья»;
16. 28-31 мая - День здоровья.
17. Спортивный праздник «Олимпийские резервы» среди учащихся 1-4 класс
18. В течение года - Зарядка на перемене
19. В течение года - Подвижные игры на переменах.

Время и место проведения.

Соревнования проводятся на школьной спортивной площадке, в спортивном зале школы с 01 сентября по 31 мая 2020-2021 учебного года.

Участники соревнований, условия проведения.

Соревнования лично-командные. В соревнованиях участвуют учащиеся 1- 11 классов. Состав команды комплектуется в соответствии с Положением о проведении соревнований по видам спорта, спортивному мероприятию.

Руководство соревнованиями.

Общее руководство соревнованиями осуществляют школьный коллектив физической культуры, учителя физической культуры, классные руководители, физорги классов. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры МКОУ «Красноборская СОШ».

Определение победителей.

Команда–победительница определяется в соответствии с Положениями по видам спорта.

Награждение.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются грамотами.

Победители в личном и командном зачёте награждаются грамотами соответствующих и призами.