

Позитивная самооценка как условие успешного развития личности

Отсутствие у родителей умения признавать интересы и способности своего ребенка может привести к крайне нежелательным последствиям. В младшем школьном возрасте ребенок может молча глотать слезы, а к классу восьмому накопившееся горечь выльется и ребенок возненавидит свою семью и своих родителей. Вернуть ребенка в такой ситуации назад в семью очень непросто, а шрамы и царапины непонимания и непризнания собственными родителями останутся на всю жизнь.

Если же родители признают значимость своего ребенка, то они стараются подчеркивать его достоинства, поздравляют с каждым, пусть маленьким успехом, ободряют и поддерживают в минуты жизненных трудностей. Т.е. признать ребенка — это значит сохранить у него чувство собственного достоинства и уверенности в себе, в своих силах.

Признание существенно влияет и на учебные успехи ребенка, и на его положение в семье и в коллективе. Если родители не только проверяют дневник, но и обсуждают то, что дети хотят с ними обсудить, то это позволит ребенку ощутить собственную значимость и убедиться в собственных возможностях.

Процесс самопознания человеком себя чрезвычайно сложен. Иногда, прожив целую жизнь, человек не в состоянии разобраться в самом себе, не говоря уже о понимании окружающих. Тем более трудна эта задача для него в то время, когда он как личность проходит период своего становления.

Очень важно при общении с детьми не употреблять следующие выражения:

- я тысячу раз говорил тебе, что...
- сколько раз надо повторять...
- о чем ты только думаешь...
- неужели тебе трудно запомнить, что...
- ты становишься...
- ты такой же, как...
- отстань, некогда мне...
- почему Лена (Настя, Вася и т. д.) такая, а ты — нет...

Желательно же, как можно чаще говорить:

- ты у меня умный (красивый и т. д.)
- как хорошо, что у меня есть ты
- ты у меня молодец...
- я тебя очень люблю

- как ты хорошо это сделал, научи меня
- спасибо тебе, я тебе очень благодарна
- если бы не ты, я бы никогда с этим не справился

Таким образом, мы родители должны вовремя заметить достижения ребенка, поддержать его, вовремя удивиться его талантам, тем самым, формируя положительную самооценку и помогая успешно развиваться, и расти как личности.

Вот мы и пришли к названию нашей беседы. Это

"Позитивная **самооценка** как условие успешного развития личности"

А закончить хочется словами великого немецкого писателя и поэта И.В. Гете:

"Если ты потерял состояние, то ты еще ничего не потерял: состояние ты можешь нажить вновь. Если ты потерял честь, то попробуй приобрести славу — и честь тебе будет возвращена. Но если ты потерял веру в себя, то потерял все!"

Я верю, что наши дети никогда не потеряют веру в себя! Ведь у них есть мы, любящие их родители.