

Школа

МКОУ "Красноборская СОШ"

Отд./корп

День

5/20/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	155	9.00	210	7	8	43
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200	6.00	107	2	1	22
	хлеб	к/к	Батон обогащенный	40	3.00	94	3	0	19
		213	Яйцо вареное	40	10.00	63	5	5	0
	фрукты	к/к	Фрукты сезонные	90	12.00	78	1	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7.36	Свёкла отварная с растительным маслом	60	3.00	82	1	5	6
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	215	20.00	139	5	6	12
	2 блюдо	311	Плов из птицы (филе)	200	40.00	478	23	23	48
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.00	98	3	1	20
	напиток	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	3.00	176	1	0	46