Школа	МКОУ "Красноборская СОШ"	Отд./корп		День	5/26/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога с джемом	180	22.00	476	22	15	66
	гор.напиток	11.22	Чай с молоком и сахаром	215	4.00	91	2	2	17
	хлеб	к/к	Батон обогащенный	20	2.00	94	3	0	19
		к/к	Фрукты	100	12.00	47	0	0	10
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60	10.00	56	1	3	6
	1 блюдо	78	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	205	15.00	126	4	7	12
	2 блюдо	254	Сосиски отварные	100	25.00	269	8	21	0
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150	8.00	210	6	5	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.00	98	3	1	20
	напиток	394	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	8.00	115	0	0	28