Школа	МКОУ "Красноборская СОШ"	Отд./корп		День	5/27/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	120	16.00	359	19	26	6
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2.00	60	0	0	15
	хлеб	к/к	Батон обогащенный	40	2.00	94	3	0	19
		к/к	Фрукты свежие	100	12.00	47	0	0	10
		к/к	Печенье сахарное	50	8.00	202	4	6	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	к/к	Помидор кусочком	60	19.00	8	0	0	2
	1 блюдо	91	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	10.00	115	5	4	14
	2 блюдо	314/366	Биточки куриные с соусом молочным	110	25.00	394	15	15	20
	гарнир	325	Рис отварной	180	8.00	256	5	7	48
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.00	98	3	1	20
	напиток	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	3.00	131	1	0	36