Школа	МКОУ "Красноборская СОШ"	Отд./корп		День	5/28/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша пшеничная молочная с маслом	155	9.00	189	6	13	27
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200	6.00	134	3	3	25
	хлеб	к/к	Батон обогащенный	40	3.00	94	3	0	19
		14	Сыр (порциями)	15	9.00	55	3	4	0
		к/к	Йогурт фруктовый (шт.)	125	13.00	101	4	3	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	56	Икра морковная	60	5.00	71	1	5	5
	1 блюдо	100	Суп картофельный с макарон.изд. с мясом птицы	210	15.00	167	3	8	47
	2 блюдо	237/371	Рыба, запеченная в сметанном соусе	110	25.00	194	18	12	27
	гарнир	335	Картофельное пюре	180	15.00	179	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.00	98	3	1	20
	напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	205	5.00	61	0	0	15